

## CURS DE Dansa del Ventre



### HORARI:

Nivell I : Dijous de 16.15 a 17.45 h

### PROFESSOR:

[pot.com/](http://pot.com/)

Irene

<http://irenedanzadelvientre.blogspot.com/>

### ESPAI:

Sala II

### QUOTA:

45,93 €

### MATERIAL:

Roba còmoda i tovallola.

### CALENDARI:

### INICI TALLER:

dijous 26 de gener

### DURADA DEL CURS:

13,30 h (9 sessions)

### DESCRIPCIÓ DEL CURS:

La dansa oriental és un ball sensual i suggeridor basat en moviments suaus i ondats on participa tot el cos, tot i que el moviment més gran es localitza en les caderes, els músculs abdominals i la pelvis femenina. Aquesta dansa t'ajudarà a connectar millor amb el teu interior.