

CURS DE Dansa del Ventre



HORARI:

Dijous de 16.15 a 17.45 h

PROFESSOR:

Irene

ESPAI:

Sala II

QUOTA:

44.02 €

MATERIAL:

Roba còmoda i tovallola.

CALENDARI:

Dimarts:

Dijous

23 set	30 set	7 oct	14 oct	21 oct	28 oct	4 nov	25 nov	2 des
-----------	-----------	----------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	----------

DURADA DEL CURS:

13,30 h

DESCRIPCIÓ DEL CURS:

La dansa oriental és un ball sensual i suggeridor basat en moviments suaus i ondats on participa tot el cos, tot i que el moviment més gran es localitza en les caderes, els músculs abdominals i la pelvis femenina. Aquesta dansa t'ajudarà a connectar millor amb el teu interior.