

PINTURA, DIVERSES TÈCNiques A Raquel Nériz Dilluns de 19 a 21 h	IL·LUSTRACIÓ: PROCESSOS CREATIUS I NARRATIVA Jordi Coll Dimarts de 18 a 20 h + 10 € material	MACRAMÉ B Aura Robert Divendres de 9.45 a 11.45 h + 18 € material	RESTAURACIÓ DE MOBLES A Mar Fumadó Dijous de 17 a 19 h 70 € + 10 € de material (10 sessions · 20 h)
PINTURA, DIVERSES TÈCNiques B Raquel Nériz Dijous de 10 a 12 h	GRAVAT I ESTAMPACIÓ Agustín Santoyo Dimecres de 10 a 12 h	FOTOBRODAT AMB HISTÒRIA Laura Jabbour Dimecres de 18.45 a 20.45 h 56 € + 6 € material (8 sessions, 16 h)	RESTAURACIÓ DE MOBLES B Mar Fumadó 19.15 a 21.15 h 70 € + 10 € material (10 sessions · 20 h)
GANXET A Liana Salazar Dimarts de 17 a 19 h	DIBUIX DIGITAL Roger Font Dimecres de 17 a 19 h		AQUAREL·LA I ELEMENTS NATURALS Raquel Nériz Divendres de 10 a 12 h
GANXET B Liana Salazar Dimarts de 19 a 21 h		JOIERIA DE MACRAMÉ Aura Robert Dijous d'11.15 a 13.15 h + 18 € material	SKETCHING <i>Dibuix a l'exterior</i> Iwona Flaszczynska Divendres de 10 a 12 h
GANXET C Liana Salazar Divendres de 10.30 a 12.30 h		INICIACIÓ A LA COSTURA Gemma Fradera Dijous de 17 a 19 h	CERÀMICA Carla Carrasco Divendres de 18.30 a 20.30 h + 15 € material
PATRONATGE Gemma Fradera Dimarts de 19.15 a 21.15 h	PATCHWORK Montserrat Andrés Dimecres de 17 a 19 hç		
	MACRAMÉ A Aura Robert Dimecres de 16.30 a 18.30 h + 18 € material		

TECNOLOGIA	MÚSICA
COM DOMINAR EL MÒBIL I PRINCIPIANTS Ramon Cugat Dimarts de 9.45 a 11.15 Inici: 14 d'octubre	
FOTOS DEL MÒBIL DEL DIGITAL AL PAPER Ramon Cugat Dimarts d'11.30 a 13 h Inici: 14 d'octubre (8 sessions · 12 h · 42 €)	GUIARRA INICIACIÓ Escola de Música Virginia Blanch Dimecres 19.15 a 20.45 h
IDIOMES	UKELELE I Ivan Ilich Dijous 19.15 a 20.45 h
FRANCÈS I Marine Poghosyan Dijous de 17.30 a 19 h	UKELELE II Julia Pérez Divendres 19.15 a 20.45 h
ANGLÈS I Marine Poghosyan Dimarts de 19.15 a 20.45 h	
ANGLÈS II Marine Poghosyan Dimarts de 17.30 a 19 h	

INFANTILS I JUVENILS

DESEMBOLICA'T **N**
Per joves de 12 a 15 anys
Monia Puccia
Dilluns de 17:15 a 18:30 h
39 €
(9 sessions · 11,25 h)



CUINA MENUDA A
(de 6 a 9 anys)
Cristina Sánchez
Dissabte d'11 a 12.30 h
27 de setembre, 4, 11 i 18 d'octubre
21 € + 15 € material
(4 sessions · 6 h)

CUINA MENUDA B
(de 6 a 9 anys)
Cristina Sánchez
Dissabte d'11 a 12.30 h
8, 15, 22 i 29 de novembre
21 € + 15 € material
(4 sessions · 6 h)

UKELELE
(de 8 a 12 anys)
Escola de Música
Virginia Blanch
Dimarts de 17.30 a 18.30 h
31,50 €
(9 sessions · 9 h)

CERÀMICA
(de 9 a 12 anys)
Carla Carrasco
Divendres de 17.30 a 18.30 h
31,50 € + 15 € material
(9 sessions · 9 h)



PREU I SESSIONS SEGONS TALLER

Centre Cívic Can Basté

Tallers de tardor 2025



setembre

desembre

www.canbaste.com

**MOVIMENT SUAU I
RELAXACIÓ**

Ina Dunkel
Dilluns de 16:45 a 18:15 h

IOGA A

Imma Ruíz
Dilluns de 18.30 a 20 h

IOGA B

Imma Ruíz
Dilluns de 20 a 21.30 h

IOGA C

Imma Ruíz
Dimecres de 9.45 a 11.15 h

IOGA D

Inés Martínez
Dimecres de 18.30 a 20 h

PILATES A

Laia Mora
Dimarts de 10.30 a 12 h

PILATES B

Valentina Medel
Dimarts de 17.30 a 19 h

PILATES C

Foivos Nikolaos
Dissabte de 10.30 a 12 h
(8 sessions · 1,5 h · 42 €)

GAC

Jessica Ortiz
Dimarts de 20 a 21.30 h



**MOVIMENT
CONSCIENT**

Ina Dunkel
Dimecres d'11.30 a 13 h

ESTIRAMENTS A

Mònica Rota
Dimecres de 10 a 11.30 h

ESTIRAMENTS B

Carmen Chito
Divendres de 10 a 11.30 h

MEMÒRIA A

Cristina Rey
Dimecres de 17 a 18.30 h

MEMÒRIA B

Teresa Tolo
Divendres de 17 a 18.30 h

ESQUENA SANA

Jessica Ortiz
Dimecres de 16.45 a 18.15 h

**AUTODEFENSA
FEMINISTA**

Candela Quirós
Dimecres de 20 a 21.30 h

**DANSA I ACTIVACIÓ
PELVIANA**

Raquel Jaroslavsky
Dijous de 10 a 11.30 h

TONIFICA'T

Sonia Faria
Dijous de 16.45 a 18.15 h

**GIMNÀSTICA ABDOMINAL
HIPOPRESSIVA**

Sonia Faria
Dijous de 20 a 21.30 h



TXI-KUNG

Jorge Moreno
Dijous de 12 a 13.30 h
(10 sessions · 1,5 h · 52,5 €)

TAI-TXI A

Jorge Moreno
Dijous de 16.30 a 18 h
(10 sessions · 1,5 h · 52,5 €)

TAI-TXI B

Jorge Moreno
Divendres de 17.45 a 19.15 h
(10 sessions · 1,5 h · 52,5 €)

BOLLYWOOD

Vanessa Flores
Dilluns de 18.30 a 20 h

BALLS DE SALÓ*

Xavi Perales
Dilluns de 20 a 21.30 h
*Inscripció en parella

DANSES AFRICANES

Mariela Mendez
Dimarts de 16.45 a 18.15 h

TWERKING

Carla Albajes
Dimarts de 18.30 a 20 h

BALL EN LÍNIA A

Xavi Perales
Dimecres de 17 a 18.30 h

BALL EN LÍNIA B

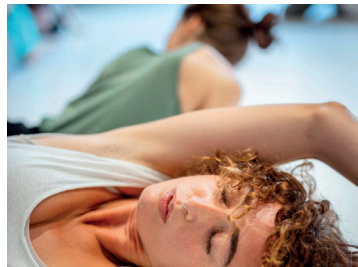
Xavi Perales
Dimecres de 18.30 a 20 h

SWING SOLO

Alfred Lluch
Dimecres de 20 a 21.30 h

ZUMBA

Carla Albajes
Dijous de 18 a 19.30 h



DANSES DEL MÓN

Valeria Gorokhvodatskaya
Dijous de 18.30 a 20 h

COUNTRY

Xavier Colomer
Dijous de 19.30 a 21 h

DANSA IRLANDESA

Valeria Gorokhvodatskaya
Divendres de 19.30 a 21 h

MOVIMENT FLOW

Monia Puccia
Dissabte de 17 a 18:30 h
(8 sessions · 1,5 h · 42 €)

**CUINA ITALIANA
DE TARDOR**

Vittoria Urso
Dimecres de 19.15 a 21.15 h
1, 8, 15, 22, 29 d'octubre i
5 de novembre
42 € + 30 € material
(6 sessions · 12 h)

QUÈ CUINEM AVUI?

Luca Trubia
Dimecres d'11 a 13 h
1, 8, 15 i 22 d'octubre
28 € + 20 € material
(4 sessions · 8 h)



POSTRES TRADICIONALS

Charo Alonso
Dilluns de 18 a 20 h
6, 13, 20 i 27 d'octubre
28 € + 20 € material
(4 sessions · 8 h)

DELÍCIES ASIÀTIQUES

Isa Márquez
Dijous de 19.15 a 21.15 h
9, 16, 23 i 30 d'octubre
28 € + 20 € material
(4 sessions · 8 h)

CUINA TRADICIONAL

Charo Alonso
Dimecres d'11 a 13 h
5, 12, 19 i 26 de novembre
28 € + 20 € material
(4 sessions · 8 h)

**CUINA JAPONESA PER
TRIOMFAR A CASA**

Isa Márquez
Dijous de 19.15 a 21.15 h
13, 20, 27 de novembre i
4 de desembre
28 € + 20 € material
(4 sessions · 8 h)

Inscripcions

A partir del 21 de juliol de 2025 a les 16 h

Presencials i online: tallers generals

A partir del 22 de juliol de 2025 a les 9:30 h

Presencials i online: tallers de fotografia,
memòria, tecnologia, infantils i juvenils

Inici

Setmana del 22 de setembre de 2025

Tarifa reduïda per persones en situació d'atur
i discapacitat. Consulteu condicions.