

**N** Novetat

**H** Canvi d'horari

*\*El preu del material es pagarà en metàl·lic el primer dia de classe al tallerista*

## ART I CREATIVITAT

9 Sessions de 2 hores · 64,80 €

### ESCRITURA LITERÀRIA. EL GAUDI D'ESCRIURE **N**

Myriam Soterias  
Dilluns de 18 a 20 h

### PINTURA, DIVERSES TÈCNiques A

Raquel Nériz  
Dilluns de 19 a 21 h

### PINTURA, DIVERSES TÈCNiques B

Raquel Nériz  
Dijous de 10 a 12 h

### GANXET A

Liana Salazar  
Dimarts de 17 a 19 h

### GANXET B

Liana Salazar  
Dimarts de 19 a 21 h

### GANXET C **H**

Liana Salazar  
Divendres de 10 a 12 h

### PATRONATGE

Gemma Fradera  
Dimarts de 19.15 a 21.15 h

### GRAVAT I ESTAMPACIÓ A

Agustín Santoyo  
Dimarts de 17 a 19 h

### GRAVAT I ESTAMPACIÓ B

Agustín Santoyo  
Dimecres de 10 a 12 h



### DIBUIX DIGITAL

Roger Font  
Dimecres de 17 a 19 h

### PATCHWORK

Montserrat Andrés  
Dimecres de 17 a 19 h

### MACRAMÉ A

Aura Robert  
Dimecres de 16.30 a 18.30 h  
+ 18 € material\*

### MACRAMÉ B

Aura Robert  
Dijous de 9.30 a 11.30 h  
+ 18 € material\*

### JOIERIA DE MACRAMÉ

Aura Robert  
Dijous d'11.30 a 13.30 h  
+ 18 € material\*

### TINTA XINESA COM A EINA CREATIVA **N**

Jordi Coll  
Dimecres de 18.30 a 20.30 h  
+ 5 € material\*



### FOTOBRODAT AMB HISTÒRIA

Laura Jabbour  
Dimecres de 18.45 a 20.45 h  
+ 10 € material\*



### INICIACIÓ A LA COSTURA

Gemma Fradera  
Dijous de 17 a 19 h

### RESTAURACIÓ DE MOBLES A

Mar Fumadó  
Dijous de 17 a 19 h  
+ 10 € de material\*

### RESTAURACIÓ DE MOBLES B

Mar Fumadó  
Dijous de 19.15 a 21.15 h  
+ 10 € material\*

### SKETCHING **N**

Dibuix a l'exterior  
Iwona Flaszczynska  
Divendres de 10 a 12 h

### AQUAREL·LA I ELEMENTS NATURALS **H**

Raquel Nériz  
Divendres de 9.45 a 11.45 h

### INICIACIÓ AL BRODAT **N**

Liana Salazar  
Divendres de 12 a 14 h

### CERÀMICA A

Carla Carrasco  
Divendres de 12 a 14 h  
+ 15 € material\*

### CERÀMICA B

Carla Carrasco  
Divendres de 18.30 a 20.30 h  
+ 15 € material\*

### TÈCNiques FLORALS CREATIVES **N**

Paz Navarro  
Divendres de 18 a 20 h  
+ 30 € material\*



### ART MURAL INDOOR **N**

Agustín Santoyo  
Dissabte (3 sessions de 2 h d'11 a 13 h i 4 sessions de 3 h de 10.30 a 13.30 h)  
+ 10 € material\*



### GANXET DE NADAL **N**

Liana Salazar  
Dissabte de 10.30 a 13.30 h  
7 i 14 de novembre  
Preu: 21.60 €

## INFANTIL

### CERÀMICA (de 9 a 12 anys)

Carla Carrasco  
Divendres de 17.30 a 18.30 h  
32,40 € + 15 € material\*  
(9 sessions · 9 h)

## MÚSICA

9 Sessions de 1.5 hores · 48,60 €

### GUITARRA INICIACIÓ

Escola de Música  
Virginia Blanch  
Dimecres 19.15 a 20.45 h



### UKELELE I **H**

Ivan Ilich  
Dimarts 19.45 a 21.15 h

### UKELELE II A **H**

Ivan Ilich  
Dimarts de 18.15 a 19.45 h

### UKELELE II B

Julia Pérez  
Divendres 17.30 a 19 h

### UKELELE III

Escola de Música  
Virginia Blanch  
Divendres 19.15 a 20.45 h

## IDIOMES

9 Sessions de 1.5 hores · 48,60 €

### ANGLÈS I

Marine Poghosyan  
Dimarts de 19.15 a 20.45 h

### ANGLÈS II

Marine Poghosyan  
Dimarts de 17.30 a 19 h

### FRANCÈS II

Marine Poghosyan  
Dijous de 17.30 a 19 h

## NOVES TECNOLOGIES

9 Sessions de 1.5 hores · 48,60 €

### APRÈN A OPTIMITZAR EL MÒBIL-APPS

Ramon Cugat  
Dimarts de 9.45 a 11.15

### INFORMÀTICA AMB PORTÀTIL II

Ramon Cugat  
Dimarts d'11.30 a 13 h

2026

# tallers de tardor

Centre Cívic Can Basté  
setembre - novembre

**N** Novetat

**H** Canvi d'horari

*\*El preu del material es pagarà en metàl·lic el primer dia de classe al tallerista*

## SALUT I ESPORT

9 sessions d'1.5 hores · 48,60 €

### MOVIMENT SUAU I RELAXACIÓ

Ina Dunkel  
Dilluns de 16:45 a 18:15 h

**IOGA A** **H**

Imma Ruíz  
Dilluns de 18:15 a 19:45 h

**IOGA B** **H**

Imma Ruíz  
Dilluns de 19:45 a 21:15 h

**IOGA C**

Imma Ruíz  
Dimecres de 9.45 a 11.15 h

**IOGA D** **H**

Inés Martínez  
Dimecres de 18.15 a 19.45 h

**PILATES A**

Sandra Gutiérrez  
Dimarts de 10 a 11:30 h

**PILATES B**

Valentina Medel  
Dimarts de 17 a 18:30 h

**GAC**

Jessica Ortiz  
Dimarts de 20 a 21.30 h

**MOVIMENT CONSCIENT**

Ina Dunkel  
Dimecres d'11.30 a 13 h



**MEMÒRIA B**

Cristina Rey  
Dimecres de 17 a 18.30 h

**MEMÒRIA C**

Teresa Tolo  
Divendres de 17 a 18.30 h

**ESQUENA SANA**

Jessica Ortiz  
Dimecres de 16.45 a 18.15 h

**AUTODEFENSA FEMINISTA**

Candela Quirós  
Dimecres de de 19.45 a 21.15 h



**DANSA I ACTIVACIÓ PELVIANA**

Raquel Jaroslavsky  
Dijous de 9.45 a 11 h  
40,5 € · 9 sessions

**TONIFICA'T**

Sonia Faria  
Dijous de 16.45 a 18.15 h

**GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA**

Sonia Faria  
Dijous de 20 a 21.30 h

**TXI-KUNG**

Jorge Moreno  
Dijous de 12 a 13.30 h

**TAI-TXI A**

Jorge Moreno  
Dijous de 16 a 17.30 h

**TAI-TXI B**

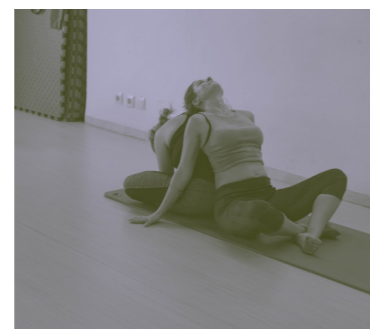
Jorge Moreno  
Divendres de 17.45 a 19.15 h

**ESTIRAMENTS**

Sandra Gutiérrez  
Divendres de 10 a 11.30 h

**FORÇA DONA** **N**

Jessica Ortiz  
Dissabte d'11 a 12.30 h



**DANSA**

9 sessions d'1.5 hores · 48,60 €

**BOLLYWOOD** **H**

Vanessa Flores  
Dilluns de 18.15 a 19.45 h

**BALLS DE SALÓ** **H**

Xavi Perales  
Dilluns de 19.45 a 21.15 h  
Inscripció en parella



**DANSES AFRICANES**

Mariela Mendez  
Dimarts de 17 a 18.30 h

**COUNTRY**

Xavier Colomer  
Dimarts de 18.30 a 20 h

**DANSES URBANES** **N**

Marc Guiu  
Dimarts de 18.15 a 19.45 h

**SWING LINDY HOP BY-ROL**

Alfred Lluch  
Dimarts de 20 a 21.30 h

**BALL EN LÍNIA A** **H**

Xavi Perales  
Dimecres de 16.45 a 18.15 h  
**BALL EN LÍNIA B** **H**

Xavi Perales  
Dimecres de 18.15 a 19.45 h

**SWING SOLO** **H**

Alfred Lluch  
Dimecres de 19.45 a 21.15 h

**ZUMBA**

Mariela Cartagena  
Dijous de 17:30 a 19 h

**DANSES DEL MÓN**

Valeria Gorokhovodatskaya  
Dijous de 18.30 a 20 h

**RECORDA EL PAS** **N**

Xavier Colomer  
Divendres d'11 a 12.30 h

**DANSA IRLANDESA**

Valeria Gorokhovodatskaya  
Divendres de 19.30 a 21 h

**LATIN MIX** **N**

Olga Savichenko  
Dissabte de 18 a 19.30 h

**GASTRONOMIA**

Preu i sessions segons taller

**CUINA AMB FERMENTATS**

Belén Goitia  
Dilluns de 18 a 20 h  
14, 21, 28 de set i 5 d'oct.  
28,80 € + 10 € material\*  
(4 sessions · 8 h)

**CUINA SALUDABLE DE TARDOR A** **N**

Mar Mediavilla  
Dimecres de 19.15 a 21.15 h  
30 de set, 7, 14, 21, 28 d'oct i 4 de nov  
43,20 € + 25 € material\*  
(6 sessions, 12 hores)

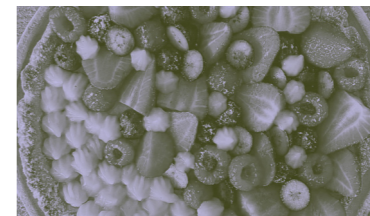
**CUINA SALUDABLE DE TARDOR B** **N**

Mar Mediavilla  
Divendres, d'11 a 13 h  
2, 9, 16, 23, 30 d'oct i 6 de nov  
43,20 € + 25 € material\*  
(6 sessions, 12 hores)



**POSTRES DE TARDOR** **N**

Mar Mediavilla  
Dilluns de 18 a 20 h  
2, 9 i 16 de novembre  
21,60 € + 12 € material\*  
(3 sessions · 6 h)



**CUINA JAPONESA 1**

Isa Márquez  
Dijous de 19.15 a 21.15 h  
1, 8, 15 i 22 d'octubre  
28,80 € + 20 € material\*  
(4 sessions · 8 h)

**CUINA JAPONESA 2**

Isa Márquez  
Dijous de 19.15 a 21.15 h  
5, 12 i 19 de novembre  
21,60 € + 15 € material\*  
(3 sessions · 6 h)

Pg. Fabra i Puig, 274  
info@canbaste.com  
934 206 651  
@canbaste

## Inscripcions

Presencials i online a [www.canbaste.com](http://www.canbaste.com)

A partir del 13 de juliol a les 16 h  
Tallers de salut, esport i dansa.

A partir del 14 de juliol a les 9.30 h  
Tallers memòria, moviment suau, tecnologia, infants i tallers fotogràfics.

A partir del 14 de juliol a les 16 h  
Tallers d'art, música, cuina i idiomes.

Consulteu les condicions de la tarifa reduïda per persones en situació d'atur i discapacitat.

## Inici tallers

Setmana del 14 de setembre de 2026